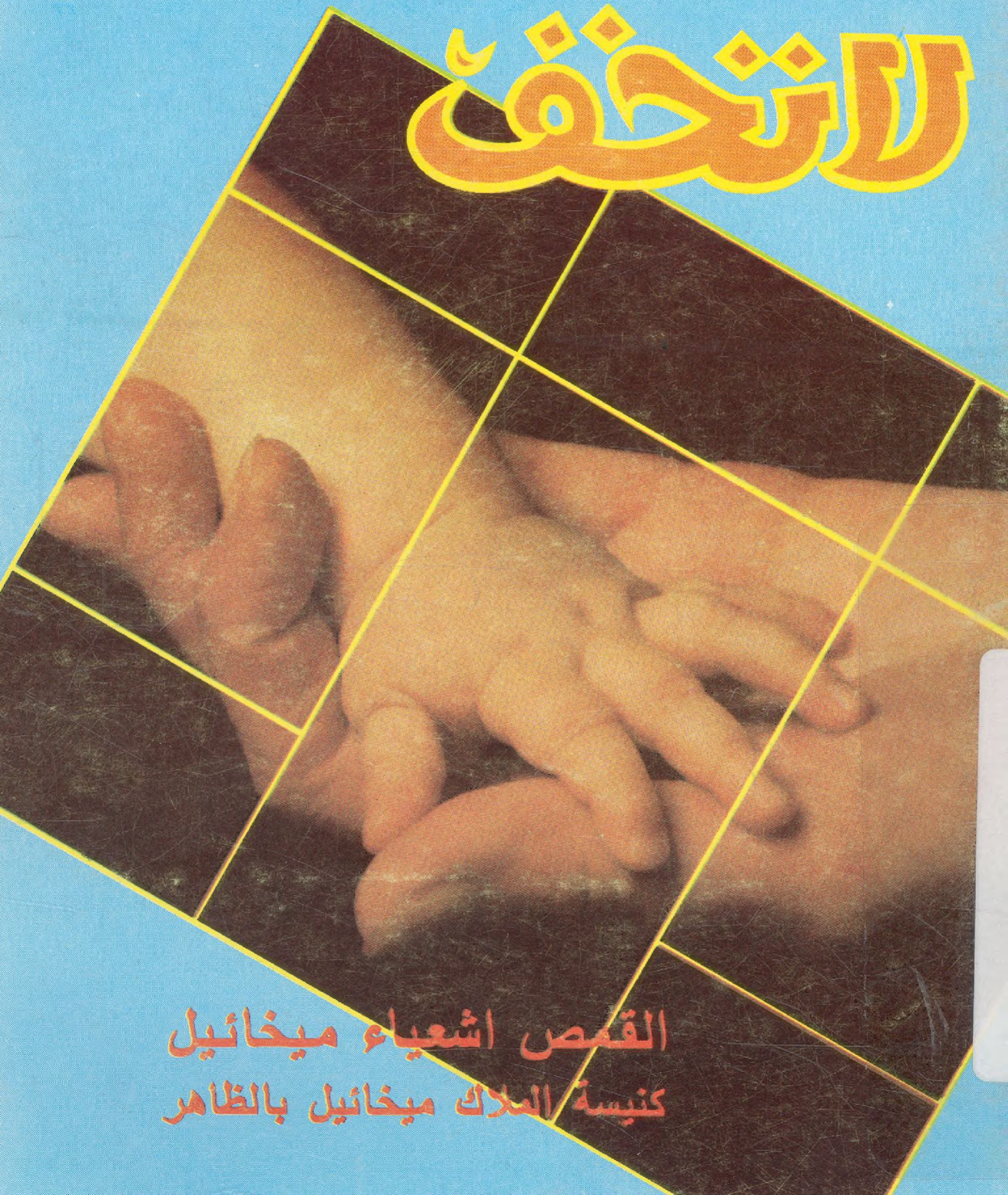


ندوات شياوية

١٣٥

الانتحاف



القمص اشعياء ميخائيل
كنيسة الملاك ميخائيل بالظاهر

ندوات شبایه

[۱۳]

لا تخف
:VANDRINA

القمص اشعاء میخائیل



قداسة البابا شنودة الثالث
بابا الإسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية

فهرست

صفحة

لا تخف	٥
أولاً : أنواع الخوف	٨
الخوف من الناس	٨
الخوف من الرؤساء	١٠
الخوف من الصليب	١٢
الخوف من صعوبات الخدمة	١٤
الخوف من الطبيعة	١٦
الخوف من المستقبل والعوز	١٧
الخوف من الماضي	١٨
الخوف من الحق	١٩
الخوف من الحيوانات	٢١
الخوف من المجهول	٢٢
الخوف من الشيطان وحروبه	٢٣
الخوف من الامتحانات	٢٤
الخوف من المرض والموت	٢٥
الخوف من الحسد والسحر	٢٧
التخويف	٢٨
الخوف المقدس	٣١
ثانياً : مصادر وعلاج الخوف	٣٣
الذات	٣٣
البعد عن الله	٣٤
عدم الايمان	٣٥
الخطية والشر	٣٦
العدوى	٣٧
ثالثاً : مواعيد الله	٣٨

لا تخف

مخاوف كثيرة تحيط بنا من الخارج ومن الداخل ، ووسط هذه المخاوف التى تطيح بنا وتحطم سلامنا ، وتملأنا من القلق والكآبة ، يقف الرب يسوع المسيح أمامنا ويقول : « لا تخف » (لوقا : ١٠ : ٥) . نعم إنها ليست كلمة نسمعها مثل كلمات البشر ولكنها قوة تسرى فينا لتبدد كل المخاوف .

وأيا كان نوع المخاوف ، وأياً كان سبب الخوف . فإن سلام الرب يتلغ هذه المخاوف ويبددها فلا يصير لها وجود .

إن صوت الرب الذى يهمس فى آذاننا ويقول لا تخف نحن كثيراً لا نسمعه ، وأحياناً لا نصدقه ، وكثيراً ما ننساه . وكثيراً لا نلتفت إليه بسبب مشاغلنا .

إن كنا لا نسمعه فلأننا مشغولون بأنهاكات وهموم كثيرة !!
وإن كنا لا نصدقه فلأننا لا نؤمن أن الرب يسوع هو الله
القادر على كل شيء !!

وإن كنا ننساه ، فلأن الكلمة لم تخرق آذاننا لتدخل في
قلوبنا !!

وإن كنا لا نلتفت إليه ، فلأننا لا نريد أن نشفى من
الخوف والقلق والهموم !!

إن طبيعتنا الضعيفة ، ومواجهتنا للمخاطر بأمكانياتنا
المحدودة ، هي التي تجعل الخوف يلازمنا . ولذلك إن أردنا
أن ننزع الخوف من داخلنا ، ونقتلعه كما نقتلع الحشائش الضارة
من وسط الزرع ، فهذا هو الطريق وهذه هي الوسيلة .. صوت
الرب الذى يدوى فى آذاننا « إذا سرت فى وادى ظل الموت
لا أخاف شراً لأنك أنت معى » (مز ٢٣ : ٤) .

إن صحبة الرب معنا ووجودنا الدائم فى حضرة الرب هو
الضمان الأكيد والضمان الوحيد لزوال الخوف ، ولهذا يجب
أن نتكل عليه « على الله توكلت فلا أخاف » (مز ٥٦ : ٤) .

لقد أختبر داود النبى ذلك حين قال « إلهنا ملجأنا وقوتنا ،
ومعيننا فى شدائدنا التى أصابتنا جداً . لذلك لا نخشى (لا
نخاف) إذا تزحزحت الأرض ، وأنقلب الجبال إلى قلب
البحار » (مز ٤٦ : ١-٢) . ونستطيع أن نقول أن علامة

شركتنا مع الله هى عدم وجود الخوف « لا خوف فى المحبة بل المحبة الكاملة تطرح الخوف إلى خارج لأن الخوف له عذاب ، وأما من خاف فلم يتكمل فى المحبة » (١ يوحنا : ٤ : ١٨) وهكذا فإن شركة الحب التى تربطنا بالرب يسوع هى التى تطرح عنا كل خوف . أما إذا كانت شركتنا مع الرب ضعيفة أو فاترة أو مفقودة ، فإن الخوف سوف يتلعبنا وسيكون نصيبنا العذاب مع الأشرار . لذلك يقول سفر الرؤيا « وأما الخائفون وغير المؤمنين والرجسون والقاتلون والزناة فتصيبهم فى البحيرة المتقدة بنار وكبير » (رؤيا : ٢١ : ٨) .

ونتحدث معك أيها القارئ العزيز فى هذه النبذة عن :

- ١ — أنواع الخوف .
- ٢ — أسباب وعلاج الخوف .
- ٣ — مواعيد الله .

أولاً : أنواع الخوف

١ • + الخوف من الناس :

نحن في معاملتنا مع الناس نجد نوعيات كثيرة منها ما هو بسيط ومنها ما هو خبيث ، بعضهم خدوم والآخر أناني . بعضهم متواضع يشجعنا على الاقتراب منه ، والآخر متكبر متعجرف ، بعضهم متسامح متساهل والآخر مؤذٍ ومنتقم ، بعضهم واضح وصريح والآخر ملتوٍ مكار .

أمام هذه النوعيات الغريبة خصوصاً الشرير منهم ، نحن كثيراً ما نخاف من أذيتهم وشرهم .

هنا نستطيع أن نقول أن الحب الذى فينا يستطيع أن يحول كراهية الناس إلى حب ، والخدمة التى فينا تحول الأنانية التى فى الناس إلى بذل ، والتسامح الذى فينا يحول الانتقام الذى فى الناس إلى سهولة وبساطه . وهكذا نستطيع أن نقول أن وصية الرب لنا « أحبوا أعداءكم ، باركوا لاعنيكم ، أحسنوا إلى

مبغضيكم ، وصلوا لأجل الذين يسيئون إليكم ويطردونكم «
(مت ٥: ٤٤) ، هو الطريق إلى التعامل مع أنواع المنحرفه
من الناس وهو الطريق إلى عدم الخوف من الناس ، لأن الرب
أمرنا « إن جاع عدوك فأطعمه . وإن عطش فأسقه »
(رو ١٢: ٢٠) .

وهذا هو الذى يجعلنا لا نخاف من الناس قط :

كل من لا يحب من يعاديه !!

وكل من لا يحسن إلى مبغضيه !!

وكل من لا يصلى لمن يسيء إليه !!

وكل من لا يطعم ويسقى عدوه !!

هو بعيد عن بنوته للرب « لكى تكونوا أبناء أئكم الذى
فى السموات » (مت ٥: ٤٥) .

وكل من لا يحيا فى نعمة النبوة ، إنما يدخل فى دائرة الخوف
من الناس . وهذا يجعلنا نتعامل معهم بنفسية مضطربة مما يجعلنا
نفقد سلامنا معهم . ألم يقل الوحي الألهى « إن أرضت الرب
طرق إنسان جعل أعداءوه أيضاً يسالمونه » (أم ١٦: ٧) .

٢ • + الخوف من الرؤساء :

قد يسمح الله في الوظائف التي نشغلها بأن نكون تحت رئاسة البعض القساة الطاغين حتى نتحمل الصبر والأحتمال وقبول الظلم واختبار وعد الله لنا « المجري حكماً للمظلومين » (مز ١٤٦: ٧) .

لقد سمح الله بوجود هيرودس الذي قتل أطفال بيت لحم ، لكي يأتي المسيح إلى أرض مصر فتباركت منه ثم مات هيرودس ورجع الرب يسوع المسيح مع القديسة مريم ويوسف النجار ، وقال الملاك عندئذ ليوسف النجار « قم وخذ الصبي وأمه وأذهب إلى أرض إسرائيل لأنه قد مات الذين كانوا يطلبون نفس الصبي » (مت ٢: ٢٠) .

هنا نستطيع أن نقول أن الخوف من الرؤساء يفقدنا شجاعة الشهادة للحق ، وشجاعة الشهادة لبنويتنا لله .
وعندئذ نصير في أشد الحاجة إلى من يسندنا عند ظلمنا . ولكن ها هو الرب يهمس في آذاننا قائلاً « الرب يقاتل عنكم وأنتم تصمتون » (خر ١٤: ١٤) .

إن الرؤساء في الوظائف ينتظرون أخطاءنا حتى يبرروا ظلمهم ، ولذلك يوصينا الرسول بطرس قائلاً « من يؤذيكم إن كنتم متمثلين بالخير ، ولكن وإن تألمتم من أجل البر فطوباكم . وأما خوفهم فلا تخافوه ولا تضطربوا » (١ بط ٣: ١٣-١٤) ، وكذلك « ولكم ضمير صالح لكي يكون الذين يشتُمون سيرتكم الصالحة في المسيح يخزون في ما يفترون عليكم كفاعلي شر . لأن تألمكم إن شاءت مشيئة الله وأنتم صانعون خيراً أفضل منه وأنتم صانعون شراً » (١ بط ٣: ١٦-١٧) ، وهذا معناه أن الإنسان في الوظيفة المضغوط عليه من رؤسائه ليس أمامه إلا أن يكون أميناً في عمله بزياده صانعاً خيراً وأن تكون له السيرة الصالحة ، وعندئذ يخزي رؤساؤنا ويكفون عن سوء معاملتهم وظلمهم وقسوتهم .

إن الخوف من الرؤساء لن يجدي ، ولكن السيرة الصالحة والضمير اليقظ هما اللذان يجعلاننا نفلت من خوف الرؤساء . وها هو عمل الرب مع التلاميذ حين كانوا نحائفين من اليهود وقت الصلب « ولما كانت عشية ذلك اليوم وهو أول الأسبوع وكانت الأبواب مغلقة حيث كان التلاميذ مجتمعين بسبب الخوف من اليهود ، جاء يسوع ووقف في الوسط

وقال لهم سلام لكم ، ولما قال هذا أراهم يديه وجنبه ففرح التلاميذ إذ رأوا الرب » (يوحنا ٢٠: ١٩-٢٠) .

١ • + الخوف من الصليب :

إن الضيقات والمشاكل والأضطهادات هي فوق احتمالنا إذا ما نحن تحملناها بأعصابنا وبأمكانياتنا الضعيفة ، وعندئذ نخاف من الصليب ونحاول أن نهرب منه أو نتحايل عليه . ولكن الرب يدخل معنا في الضيقات والأضطهادات والمشاكل ، لذلك يقول الرب لنا « إن نيرى هين وحمل خفيف » (مت ١١: ٣٠) ، هنا يقف الرسول بولس لينصحننا قائلاً :

١ — « غير مخوفين بشيء من المقاومين الأمر الذى هو لهم بينة للهلاك ، وأما لكم فللخلاص وذلك من الله » .
(فى ١: ٢٨) .

٢ — « لأنه قد وُهب لكم لأجل المسيح لا أن تؤمنوا فقط بل أيضاً أن تتألموا لأجله » (فى ١: ٢٩) .

٣ — « لأنه كما تكثر آلام المسيح فينا كذلك بالمسيح تكثر تعزيتنا أيضاً » (٢ كو ١: ٥) .

٤ — « مبارك الله أبو ربنا يسوع المسيح أبو الرأفة وإله كل
تعزيه الذى يعزينا فى كل ضيقنا »
(٢ كو ١: ٣-٤) .

إن الضيقات كثيرة ، والمشاكل عديدة ولكن ها هو
الرسول بطرس يدعونا لأختبار التسليم لله وقت الضيق حتى
ينزع منا الخوف « فإذا الذين يتألمون بحسب مشيئة الله
فليستودعوا أنفسهم كما لخالق أمين فى عمل الخير »
(ابط ٤: ١٩) .

إن الصليب يبدو كأنه ليس مخيفاً فقط بل ومرعباً ، ولكن
لو كان لنا ثقة أن بعد الصليب قيامة ، وبعد الموت حياة ،
وبعد الظلمة نور ، وبعد الألم مجد ، وبعد الظلم عدل ، وبعد
الخطية بر ، وبعد المرض شفاء ، وبعد الهوان كرامة ، وبعد
الضعف قوة ، وبعد الجهل حكمة ، وبعد التوبة كرازة . لما
خفنا من الصليب قط ، بل نسرع مع سمعان القيروانى لكى
نتبارك بهذا الصليب ونقبل الضيقات والأضطهادات ونفرح
بها ، ولا نتذمر أو نشكو من الصليب قط . أما الخوف من
الصليب الذى لازم المريمات ، فقد تبدد بظهور الرب بعد

القيامة » وهربن من القبر لأن الرعدة والحيرة أخذتاها ولم يقلن لأحد شيئاً لأنهن كن خائفات » (مر ١٦: ٨) . أما بعد القيامة وظهور الرب للتلاميذ فقد تبدد الخوف وحل السلام والفرح » ففرح التلاميذ إذ رأوا الرب فقال لهم يسوع أيضاً سلام لكم » (يو ٢٠: ٢٠-٢١) .

لماذا نخاف من الصليب وهناك قيامة أكيدة بعد الصليب . ولذلك يقول الرب لنا » لا تخف البتة مما أنت عتيد أن تتألم به » (رؤ ٢: ١٠) . إتنا نستمد الشجاعة والثبات وقت الضيقات والآلامات من وعد الرب بالأبدية لكل من يحمل الصليب » هؤلاء هم الذين أتوا من الضيقة العظيمة ... من أجل ذلك هم أمام عرش الله ويخدمونه نهائياً وليلاً في هيكله والجالسين على العرش يحل فوقهم ... ويمسح الله كل دموع من عيونهم » (رؤ ٧: ١٤-١٧) . ألا يكفي هذا لكى لا نخاف من الضيقة !!

٤ • + الخوف من صعوبات الخدمة :

إن الرب قال لتلاميذه » ها أنا أرسلكم مثل حملان بين ذئاب » (لو ١٠: ٣) . ولكنه طمأنهم وأوصاهم قائلاً : » قد

أقرب منكم ملكوت الله » (لوقا ١٠: ١١) . وأعطاهم هذا المفتاح » الذى يسمع منكم يسمع منى والذى يرذلكم يرذلنى » (لوقا ١٠: ١٦) .

إن الحملان التى أرسلت بين الذئاب لم تخف قط ، وحينما أكلت الذئاب الحملان تحولت إلى حملان مماثله لأنهم » خرجوا وكرزوا فى كل مكان والرب يعمل معهم ويثبت الكلام بالآيات التابعة » (مرقس ١٦: ٢٠) ، وهكذا أختبر الرسول بولس عمل النعمة معه أثناء صعوبات الخدمة حين قال » ولكنى لست أحتسب لشيء ولا نفسى ثمينة عندى حتى أتم بفرح سعى والخدمة التى أخذتها من الرب يسوع لأشهد ببشارة نعمة الله » (أع ٢٠: ٢٤) .

إن الخدمة تقابل صعوبات كثيرة ، بعضها من خارج الخطيرة وبعضها من داخل الخطيرة ، وكلها تولد مخاوف فى النفس . ولكن جميع صعوبات الخدمة التى تقابلنا إنما ترسم صليباً فى حياتنا نحمله بفرح وشكر حتى يقودنا إلى القيامة والمجد .

أليس هذا ما أختبره الرسول بولس حين قال له الرب » لا

تخف بل تكلم ولا تسكت . لأنى أنا معك ولا يقع بك أحد
ليؤذيك » (أع ١٨: ٩-١٠) . وحينما زادت مخاوف الخدمه
وأخطارها أمام الرسول بولس أرسل الله له ملاكاً لكى يطمئنه
ويزيل عنه كل مخاوفه « قائلاً لا تخف يا بولس ينبغى لك أن
تقف أمام قيصر وهوذا قد وهبك الله جميع المسافرين معك »
(أع ٢٧: ٢٤) .

لذلك نحن الخدام لا يجب أن نخاف من أى صعوبات فى
الخدمه لأن كلها بسماح من الله لهدف خلاصنا وأبديتنا ،
ولتدريب جهادنا وممارسة الصبر حتى نستطيع أن يكون لنا
نصيب فى مرتبة الخدام والكارزين فى ملكوت الله .

٥ • + الخوف من الطبيعة :

إن الانسان البعيد عن الله يخاف دائماً من كوارث الطبيعة
ويكون مرتعداً جداً منها . ولذلك الإيمان والصلاة والثقة فى
قدرة الله على هدوء الطبيعة كفيله بأن تعطى الإنسان هدوءاً
وسلاماً وغياباً لكل خوف « فتقدم تلاميذه وايقظوه قائلين
ياسيد نجنا فأننا نهلك ، فقال لهم ما بالكم خائفين ياقليلي

الإيمان ، ثم قام وأنتهر الرياح والبحر فصار هدوءاً عظيماً «
(مت ٢٥: ٢٦-٢٦) .

إن الطبيعة في كثير من البلدان تمثل رعباً للإنسان ، ولكن
الله قد أعطى الإنسان قدرة أن يتعايش مع طبيعته في قسوتها
وأن يتحصن في معونة الله التي تنزع منه كل خوف . وإن
قبول الواقع وعدم التذمر والشكوى والثقة في حفظ الله لنا
وقت الكوارث ينزع منا كل خوف « فإذا سمعتم بحروب
وبأخبار حروب فلا ترتاعوا لأنها لا بد أن تكون »
(مر ١٣: ٧) .

٦ • + الخوف من المستقبل والعوز :

يطمئننا الرب يسوع حتى لا نخاف من المستقبل والعوز
والأحتياج فيقول لنا « لا تهتموا لحياتكم بما تأكلون وبما
تشربون ، ولا لأجسادكم بما تلبسون . أليست الحياة أفضل
من الطعام والجسد أفضل من اللباس ... فلا تهتموا قائلين
ماذا نأكل أو ماذا نشرب أو ماذا نلبس ... فلا تهتموا للغد
لأن الغد يهتم بنفسه . يكفي اليوم شره »
(مت ٦: ٢٥ ، ٣١ ، ٣٤) . ثم يبدد الرب كل مخاوفنا من

الهموم المادية ، فيقول لنا في حب عجيب : « أليس عصفوران
ياعان بفلس . وواحد منها لا يسقط على الأرض بدون
أيكم . وأما أنتم فشعور رؤوسكم جميعها محصاة . فلا تخافوا
أنتم أفضل من عصافير كثيرة » (مت ١٠ : ٢٩-٣١) .
ولذلك يوصينا الرسول يعقوب قائلاً « أنتم الذين لا تعرفون
أمر الغد . لأنه ما هي حياتكم إنها بخار يظهر قليلاً ثم
يضمحل . عوض أن تقولوا إن شاء الرب وعشنا نفعل هذا
أو ذاك » (يع ٤ : ١٤-١٥) . هنا نستطيع أن نقول أن
الخوف من المستقبل أو من العوز والأحتياج راجع إلى عدم
الأتكال على الله . لأن الأتكال على بركة الرب كفيلاً أن يبدد
كل مخاوفنا من المستقبل المادى لنا ولأولادنا « كنت فتى وقد
شخت ولم أر صديقاً تخلى عنه ولا ذرية له تلمس خبزاً »
(مز ٣٧ : ٢٥) . وسواء كان الخوف علينا أو على مستقبل
أولادنا فهو يمثل خطية عدم إيمان في قدرة الله لأعالتنا وإعالة
أولادنا من بعدنا .

٧ • + الخوف من الماضي :

هناك حرب يشنها الشيطان علينا لكي يجعلنا دائماً في خوف

من ناحية خطايانا وسلوكنا وماضى حياتنا . حتى بعد
الاعتراف والتوبة ، فإن الشيطان كثيراً ما يذكرنا بأخطاء
الماضى ليجعلنا فى خوف ورعب من ناحيتها .

و حين يزرع فينا الشيطان الخوف بسبب خطايا الماضى
نقول له وعد الله لنا « إن اعترفنا بخطايانا فهو أمين وعادل
حتى يغفر لنا خطايانا ويطهرنا من كل إثم » (١ يوحنا : ٩) .

لماذا نخاف والرب وعد بالغفران « ليترك الشرير طريقه
ورجل الأثم أفكاره وليشب إلى الرب فيرحمه وإلى إلهنا لأنه
يكثر الغفران » (أش ٥٥ : ٧) . إن دم المسيح قد غفر
الماضى ، والاعتراف والتوبة جعلنا نأخذ الحل ولذلك لماذا
نخاف والرب قد غفر والكاهن قد منح الحل .

٨ • + الخوف من الحق :

إن الإنسان الشرير الذى لا يسلك بأستقامة دائماً فى حالة
خوف ورعب . إنه يخاف من صوت الضمير ، ويخاف من
العقاب الأرضى ، ويخاف من العقاب الأبدى أيضاً « الشرير
يهرب ولا طارد » (أم ٢٨ : ١) . أليس هذا ما حدث مع

هيرودس حين كان خائفاً من يوحنا المعمدان « فإن هيرودس كان قد أمسك يوحنا وأوثقه وطرحه في سجن من أجل هيروديا امرأة فيلبس أخيه . لأن يوحنا كان يقول له لا يحل أن تكون لك . ولما أراد أن يقتله خاف من الشعب » (مت ١٤: ٣-٤) . وكذلك « فقال هيرودس يوحنا أنا قطعت رأسه فمن هو هذا الذى أسمع عنه مثل هذا . وكان يطلب أن يراه » (لو ٩: ٩) . لقد ظل هيرودس يخاف من الحق الذى كان يحمله المعمدان حتى بعد موته . لدرجة أنه ظن أن المسيح هو يوحنا المعمدان حتى بعد أن قطع رأسه « فى ذلك الوقت سمع هيرودس رئيس الربع خبر يسوع . فقال لغلمانه هذا هو يوحنا المعمدان قد قام من الأموات » (مت ١٤: ٢) .

إن كثيرين يخافون من الحق بسبب سلوكهم الرديء . لذلك لا سبيل لأنتزاع الخوف من الحق إلا برجوع الإنسان إلى الحق وقبول السلوك فى الطريق المستقيم ولذلك يقول الرب لكل من يخاف من صوت الضمير « كن مراضياً لخصمك (ضميرك) سريعاً مادمت معه فى الطريق » (مت ٥: ٥) .

٩ • + الخوف من الحيوانات :

كان آدم في الجنة في حالة سلام وتصالح مع الحيوانات جميعها « وجبل الرب الأله من الأرض كل حيوانات البرية وكل طيور السماء فأحضرها إلى آدم ليرى ماذا يدعوها . وكل ما دعا به آدم ذات نفس حيه فهو إسمها » (تك: ٢: ١٩) . ولكن بعد السقوط فقد آدم سلطته وسلامه وتصالحه معهم . وهكذا إستمرت تلك العداوة وعدم التصالح بين الإنسان والحيوان إلى أن جاء الرب يسوع وأعطانا السلطان أن ندوس على الحيات والعقارب ولا يضرنا شيء (لو: ١٠: ١٩) ولذلك في قوة الرب يسوع وإشارة الصليب لا تؤذينا الحيوانات الضارة أو المتوحشة . ألم يستأنس القديس برسوم العريان ثعباناً لكي يعيش معه بدون أن يؤذيه . ألم يحمل القديس يوحنا القصير الضبعه إلى معلمه دون أن يخاف منها . وهل نسينا القديس مارمرقس الكاروز الذي نجا من الأسد بإيمانه . وهكذا لا يجب أن نخاف من الحيوانات الضارة أو الثعابين أو الوحوش أو أى حيوان مخيف طالما نحن نرسم الصليب ونطلب قوة الله ولا نخاف . لأن الحيوانات المتوحشه إذا شمت فينا رائحة الخوف إفتربتنا ، ولكن إذا رأت فينا الثقة

والسلام وطلبنا قوة الرب فلا يستحيل علينا أن نستأنسها
ونأمرها فتطيعنا بقوة الروح القدس الساكن فينا .

١ • + الخوف من المجهول :

إن كل ما يجهله الإنسان وما يجهل عواقبه يسبب له
مخاوف . ولكن لو أن الإنسان طلب من الله مشورة فإنه
سوف يزيل عنه سبب تلك المخاوف . لقد رأى يوسف النجار
خطيئته مريم العذراء وهى حامل ، الأمر بالنسبة له مجهولاً فى
سببه ، ومجهولاً فى نتيجته ، ومجهولاً فى كيفية مواجهته ،
ولذلك دخلت المخاوف إلى قلبه ولكن الرب أزال هذه المخاوف
حين أرسل له ملاكاً يقول له « لا تخف أن تأخذ مريم إمرأتك
لأن الذى جبل به فيها هو من الروح القدس »
(مت ١ : ٢٠) . لقد أزال الرب عنه هذه المخاوف من المجهول
بحديث الملاك له ، وها هو الرب خلال الكتاب المقدس
يكشف ويزيل عنا كل الخوف من كل مجهول ، ويبدد كل
المخاوف التى تنتابنا من كل ما هو جديد ومن كل تغير يطرأ
فى حياتنا الاجتماعية أو حياتنا الوظيفية ، أو إنتقالنا من بلد إلى
آخر أو من سكن لآخر ، أو حتى من السفر بطريقة معينة

مثل الطائرة أو الباخرة أو خلافة ، أو من أخطار المواصلات
بصفة عامة ، أو من أى تغير يحدث لنا من أى نوع كان !!

١١ • + الخوف من الشيطان وحروبه :

إن كثيرين يظنون أن الشيطان له قدرة وسلطان على أذيتنا ،
فيخافون منه . إنهم قد نسوا قول الرسول بولس « الذى جرد
الرياسات والسلطين ، أشهرهم جهاراً ظافراً بهم فيه »
(كو ٢: ١٥) . إن الشيطان صار مهزوماً من الرب لحسابنا ،
وهذا هو وعد الرب لنا « إله السلام سيسحق الشيطان تحت
أرجلكم سريعاً » (رو ١٦: ٢٠) .

إن الشيطان عدونا له صفة الجبن أمام شجاعتنا وثقتنا بالرب
ولذلك ينصحنا الرسول يعقوب قائلاً « قاوموا إبليس فيهرب
منكم » (يع ٤: ٧) . وإن كان إبليس خصمنا « كأسد زائر
يجول ملتصقاً من يتلعه هو » (١ بط ٥: ٨) . إلا أن الرسول
بطرس يقول « فقاوموه راسخين فى الإيمان »
(١ بط ٥: ٨-٩) . ولذلك هو ليس أسداً ، ولكنه يحاول أن
يتشبه بالأسد « كأسد » ، أما الأسد الحقيقى فهو الرب يسوع
المسيح « هوذا قد غلب الأسد » (رؤ ٥: ٥) . وهذه الغلبة

هى لحساب نصرتنا نحن « خرج غالباً ولكى يغلب »
(رؤى ٢: ٢) . فلتتمسك بهذه الثقة وليكن لنا شركة مع الأسد
الحقيقى الذى غلب ويغلب وسيغلب خلال حربنا نحن مع
الشيطان . ولذلك لا نخف !!

١٢ • + الخوف من الأمتحانات :

إنها فترة إضطراب وقلق يعيشها الطلبة والطالبات خلال
فترة الأمتحانات . إن الخوف والأضطراب كثيرا ما يضيع على
الطلبة فرصة النجاح رغم إستذكارهم وإستعدادهم .

لذلك نحن ننصح أبناءنا الطلبة والطالبات بخصوص
الأمتحانات :

- + ضرورة الأستعداد والأستذكار من بدء العام وعدم
ضياع فرص الأستذكار والأستعداد طوال اليوم .
- + الأتكال على الرب يتجلى فيما يلى :
- + إعطاء سلام وقت الأمتحان وهذا يساعد على الكثير
من التركيز .
- + إعطاء ذاكره بها يستعيد الطالب ما سبق أن
أستذكره .

+ إعطاء تركيز وهدوء وعدم وجود أى اضطراب
يجعل الطالب ينسى ما إستذكره .

+ إعطاء الطالب نعمة فى أعين המתحنيين خصوصاً فى
إمتحانات الشفوى وما أكثر الحروب التى فيها .

+ إعطاء نعمة فى أعين المصححين حتى تكون الأجابه
فى مجال عادل أثناء التصحيح .

إن الرب يهمس فى آذان الطلبة ويقول لكل منهم
« لا تخف » لأن معونة الرب تسند وتكمل « وكلما يعمل يتم
وينجح فيه » (مز ١: ٣) . وأيضاً « وكان الرب مع يوسف
فكان رجلاً ناجحاً » (تك ٣٩: ٣) .

١٣ • + الخوف من المرض والموت :

إن المرض هو إختبار لإيماننا ، أما الموت فهو إختبار
لأستعدادنا ومسيرنا إلى الأبدية . وهنا نحن نقول أن المرض
والموت هما تجربتان ، ولكن نحن بالإيمان نستطيع أن
نستوعبهما . نحن نطلب الشفاء ، ولكن يجب أن يكون هذا
الطلب ممتزج بالتسليم « إن أردت تقدر » (مت ٨: ٢) .
فالقدره موجوده « لأنه ليس شيء غير ممكن لدى الله »

(لو ١: ٣٧) . ولكن المهم الإرادة الألهية . والموت هو اختبار
لحياتنا التي هي « بخار يظهر قليلاً ثم يضمحل »
(يع ٤: ١٤) .

ولذلك كل من يخاف من المرض والموت لم يستعد بعد
للأبدية حتى يقول مع المرنم داود « ثابت قلبي يا الله »
(مز ٥٧: ٧) . ومن ذا الذي يكون مستعداً ويخاف من
المرض والموت ؟

ياليتنا نأخذ مع المريمات سر القيامة حتى نتحرر من كل
خوف من الموت :

« وفيما هما منطلقتان لتخبرا تلاميذه . إذا يسوع لاقاهما
وقال سلام لكما . فتقدمتا وأمسكتا بقدميه وسجدتا له .
فقال لهما يسوع لا تخافا » (مت ٢٨: ٩-١٠) . ألم يقل
الرب يسوع لمريم أخت العازر « أنا هو القيامة والحياة . من
آمن بي ولو مات فسيحيا . ومن كان حياً وآمن بي فلن يموت
إلى الأبد » (١١: ٢٥-٢٦) . إن الإيمان بالقيامة وبالحياة
الأخرى يجعلنا لا نخاف من الموت قط ، بل نشعر ونؤمن
بصلاة الكنيسة في أوشية الراقدين أنه [ليس هو موت لعبيدك

بل هو إنتقال [.

١٤ • + الخوف من الحسد والسحر :

كثيرون يخافون من الحسد ويظنون أن الحسد له قدرة على أذيتنا أو ضياع بعض من مواهبنا أو نعم الله . نحن نصلى في صلاة الشكر ونقول [كل حسد وكل تجربة وكل فعل الشيطان أنزعه عنا ...] وسواء كان الحسد حسد الشياطين أم حسد الناس ، فإن الحسد لا قدرة له على إيذائنا وتغيير مسار مستقبلنا .

أما السحر والأعمال الشيطانية ، فهي لا تؤثر في أولاد الله الذين يؤمنون بقوة الله ويتناولون باستمرار من جسد الرب ودمه ، إن الألتجاء إلى السحر خطية . والألتجاء إلى السحر لأبطال السحر خطية . والخوف من السحر خطية . لذلك ليتنا نتمسك بأسرار الكنيسة وصلواتها وقوة سر الكهنوت . ويكون لنا الإيمان بالله [ضابط الكل] . ولو حدث لنا أى ضرر أو أذيه فهي بسماع من الله وليس بسبب قدرة السحر وتأثيره علينا . ولذلك لا نخف من حسد الناس ولا من سحر الأشرار لأنه [إن كان الله معنا فمن علينا] !! لقد تلاشت

قوة السحر أمام قوة الله ، وأمام خدمة الكهنوت التي كان يحملها القديس بولس » وصار هذا معلوماً عند جميع اليهود واليونانيين الساكنين في أفسس ، فوقع خوف على جميعهم وكان أسم الرب يسوع يتعظم وكان كثيرون من الذين آمنوا يأتون مقرين ومخبرين بأفعالهم ، وكان كثيرون من الذين يستعملون السحر يجمعون الكتب ويحرقونها أمام الجميع وحسبوا أثمانها فوجدوها خمسين ألفاً من الفضة » (أع ١٩: ١٧-١٩) .

ولكن هناك أكثر من الخوف قد يسمح الله أن نختبره حتى تثبت شجاعتنا وثقتنا في الرب تلك هي حرب التخويف :

١٥ • + التخويف :

قد يستخدم الشيطان الناس أو الرؤساء الأشرار لتخويفنا مثل ما حدث :

• + مع حزقيا من سنحاريب أش ص ٣٦ ، ص ٣٧

• + مع ثحميا من الأعداء الذين غاروا من الإصلاح والبناء نخ ص ٦ .

● + مع دانيال والثلاثة فتية من الملك. دا ص ٣ ، ص ٦

● + مع داود وجلديات . اصم ص ١٧ .

وهنا نحن نورد بعضاً من أقوال هؤلاء الأبطال الشجعان الذين لم يدب الخوف في حياتهم ، بل بشجاعتهم وثقتهم أعطونا مثلاً في الشجاعة وعدم الخوف .

● + « وصلى حزقيا إلى الرب قائلاً يارب الجنود . إله إسرائيل الجالس فوق الكروبيم ، أنت هو الإله وحدك لكل ممالك الأرض . أنت صنعت السموات والأرض ، أمل يارب أذنك وأسمع . أفتح يارب عينيك وأنظر وأسمع كل كلام سنحاريب الذي أرسله ليعير الله الحي ، حقاً يارب إن ملوك آشور قد خربوا كل الأمم وأرضهم ودفنوا آلهتهم إلى النار لأنهم ليسوا آله بل صنعة أيدي الناس ، خشب وحجر فأبادوهم . والآن أيها الرب إلهنا خلصنا من يده فتعلم ممالك الأرض كلها أنك أنت الرب وحدك » .
(أش ٣٧ : ١٥ - ٢٠) .

● + « الآن يا إلهي شدد يدي ... أذكر يا إلهي طوبيا وسنبط (أعداء نحميا) حسب أعمالهما هذه » .
(نح ٦ : ٩ ، ١٤) .

● + « هوذا يوجد الهنا الذى نعبده يستطيع أن ينجينا من آتون النار المتقدده . أن ينقذنا من يدك أيها الملك . والآن فليكن معلوماً لك أيها الملك أننا لا نعبد آلهتك ولا نسجد لتمثال الذهب الذى نصبته » . (دا ١٧: ١٨-١٨) .

● + « وقال داود الرب الذى أنقذنى من يد الأسد ومن يد الدب ، هو ينقذنى من يد هذا الفلسطينى ... فقال داود للفلسطينى أنت تأتى إلى بسيف ورمح وبترس ، وأنا آتى إليك بأسم رب الجنوب إله صفوف إسرائيل الذين غيرتهم . هذا اليوم يحبسك الرب فى يدي فأقتلك وأقطع رأسك وأعطى جثث جيش الفلسطينيين هذا اليوم لطيور السماء وحيوانات الأرض فتعلم كل الأرض أنه يوجد إله لإسرائيل » . (١ صم ١٧: ٣٧، ٤٥-٤٧) .

هنا نحن نرى شجاعة من حزقيا ونحميا ودانيال وداود ، وهذه الشجاعة أستمدتها أصحابها من الثقة فى الرب ومن الصلاة المرفوعة بإيمان لله .

وهكذا فأن حرب التخويف التى يستخدم الشيطان فيها السلطان وأصحاب النفوذ والرؤساء لم تُثْنِ عزم الشهداء أو

تخيفهم بل زادتهم قوة وشجاعة ، وحتى في عذابهم
وأستشهادهم لم يخافوا الموت لأنهم كانوا « يتغنون وطناً أفضل
أى سماوياً » (عب ١١: ١٦) .

١٦ • + الخوف المقدس :

والى جوار هذا الخوف الذى يُشكل خطيه يطرح من
يسقط فيها في جهنم . هناك خوف مقدس تحدث عنه الكتاب
المقدس حين قال « كن في مخافة الرب اليوم كله »
(أم ٢٣: ١٧) . إن خوف الله معناه عدم إرتكاب أى شيء
يغضب الله مثل يوسف الصديق الذى قال « كيف أصنع هذا
الشر العظيم وأخطيء إلى الله » (تك ٣٩: ٩) . فهو قد وضع
خوف الله نصب عينيه ولذلك لم يخطيء وتم فيه الحكمة « بدء
الحكمة مخافة الرب » (أم ٩: ١٠) .

أن الخوف المقدس هو الخوف من البعد عن الله بسبب
الخطيه . ولذلك يصبح الإنسان دائماً في جهاد لكى يرضى
الله وينفذ وصاياه .

وهناك خوف مقدس آخر تحدث عنه الكتاب المقدس حين

قال « لا تستكبر بل خف » (روم ١١: ٢٠) . هذا الخوف
معناه الخوف من السقوط ، ولذلك يجعل الإنسان يقظاً
بأستمرار . ومادما قد وضعنا نصب أعيننا أننا ضعفاء ، وأن
الخطية « طرحت كثيرين جرحى وكل قتلاها أقوياء »
(أم ٧: ٢٦) . فأنا نخاف من السقوط وعندئذ نتضع أمام الله
« لذلك يقاوم الله المستكبرين وأما المتواضعين فيعطيهم نعمة »
(يع ٤: ٦) . « إتضعوا قدام الله فيرفعكم » (يع ٤: ١٠)
ولذلك هو خوف مقدس لأنه يقود للأتضاع والجهاد ولذلك
يقول المزمور « طوبى للرجل الخائف الرب »
(مز ١١٢: ١) . وكذلك « مخافة الرب ينبوع حياة للحيدان
عن أشراك الموت » (أم ١٤: ٢٧) .

ثانياً : مصادر وعلاج الخوف

١ • + الذات :

إن الذات هي أكبر مصدر من مصادر الخوف . ولذلك قال الرب « من أراد أن يخلص نفسه يهلكها » (مت ١٦ : ٢٥) . ولذلك فإن الذين يهتمون بذواتهم ويخافون عليها لم يتدربوا على تحمل الصليب واحتمال المشقات ، وكأن الحياة بالنسبة لهم هي راحه ورفاهية فقط ، ولذلك هم دائماً في حالة خوف ، إما خوف من فقدان الرفاهية التي يعيشون فيها ، أو خوف من عدم الحصول على ما يتمنون ويحلمون به ، ولذلك يقول لهم الرب يسوع المسيح « ماذا ينتفع الإنسان لو ربح العالم كله وخسر نفسه ، أو ماذا يعطى الإنسان فداء عن نفسه » (مت ١٦ : ٢٦) .

يجب أن نحيا في واقعية الحياة ونقبل صعوباتها ومضايقاتها

وعدم سلاستها الدائم حتى تتحرر من الخوف الذى لا يفارقنا .
ياليتنا نحدد بالضبط نوع الخوف الذى يتتابنا ثم نحدد فترة من
الوقت كل يوم نصلى فيها من أجل مخاوفنا . وعندئذ سوف
نسمع صوت الرب يهمس فى أذن كل منا قائلاً « لا تخف »
إن الصلاة من أجل مخاوفنا هى اختبار الأرتقاء فى الأذرع
الألهية .

١ • + البعد عن الله :

إن الحياة مع الله فيها الطمأنينة وفيها السلام . ولذلك فإن
كل إنسان يحيا مع الله فى شركة مقدسه وعشرة دائمة فإنه
يكون فى سلام يبدد كل المخاوف . ألم يقل الرسول بولس « من
يفصلنا عن محبة المسيح أشدة أم ضيق أم اضطهاد أم جوع
أم عرى أم خطر أم سيف ... ولكننا فى هذه جميعها نعظم
إنتصارنا بالذى أحبنا » (روم ٨: ٣٥ و ٣٧) .

إن الشركة مع الله تجعل الإنسان يحيا فى ثقة وإيمان بأنه
موضوع تحت حراسة الله « من يمسكم بحدة عيني »
(زك ٢: ٨) . وأنا منقوشين على كفه وحتى لو حدث أى
شئ فأننا لا نخاف منه ، لأنه بسماح من الله لأن « كل

الأشياء تعمل معاً للخير » (روم ٨: ٢٨) . إن البعد عن الله يجعل الإنسان يواجه الظروف بفكره وأعصابه وإمكانياته المحددة ولذلك هو دائماً في حالة خوف بل ورعب من كل شيء . إن الخوف يشبه الظلام الذى يتبدد من مجرد إشراق الشمس وفتح النوافذ « ولكم أيها المتقون إسمى تشرق شمس البر والشفاء فى أجنحتها » (ملا ٤: ٢) .

إن كلمة الله تحمل دائماً سلاماً للنفس ، وطمأنينة من كل مخوف . ولذلك كل من يهمل فى صداقة الكتاب المقدس إنما يفتح الباب للمخاوف لتدخل وتمتلكه وتطيح به بعيداً ألم يقل داود النبى « أبتهج أنا بكلامك كمن وجد غنائم كثيرة » (مز ١١٩: ١٦٢) . وكذلك « كلامك فى حلقى أحلى من العسل والشهد » (مز ١١٩: ١٠٣) . إن الوقت الذى نقضيه مع الكتاب المقدس هو العلاج والشفاء من كل المخاوف .

٣ • + عدم الإيمان :

لقد قال الرب للتلاميذ فى خوفهم « ما بالكم خائفين يا قليلي الإيمان » (مت ٨: ٢٦) . فهو بذلك وضع لنا السبب

الأساسى للخوف ، وهو قلة الإيمان . إن الإيمان هو الثقة ،
وقلة الإيمان هو قلة الثقة .

والثقة معناها تصديق وعود الله لنا وتصديق أبوة الله لنا
التي تحمينا من كل المخاوف .

إن أبوة الله معناها الحب الذى يهتم بنا ويرعانا ويزيل عنا
كل خوف . لو قال الله لنا « لا تخف » فهذا معناه أنه يحل
كل مشاكلنا ويبدد كل مخاوفنا . هذا الإيمان هو الذى يقود
لحياة التسليم ، ومن الإيمان والتسليم يأتى السلام ويتبدد كل
خوف .

٤ • + الخطية والشر :

إن الخطية والشر ينتجان دائماً خوفاً داخلياً لأن الخطية
تفصل الإنسان عن الله ، وإن لم توجد خطية فعليه فعلى الأقل
هناك خطية عدم إيمان وعدم تسليم لله .

ولكن الخطية الفعلية تنتج خوفاً ورعباً لا يتخلص الإنسان
منهما إلا بالتوبة والأعتراف والمثول بين يدى الرب لطلب
الغفران والصفح وممارسة سر الأعتراف حتى ننال السلام

الكامل ويتبدد كل خوف منا .

ألم يقل الكتاب « الشرير يهرب ولا طارد » (أم ٢٨: ١)
وأيضاً قال الرب للمرأة الخاطئة بعد توبتها ورجوعها « اذهبي
بسلام » (لو ٧: ٥٠) .

٥ • + العَدَوَى :

كثيراً ما يكون مصدر الخوف عدوى من الآخرين .
وهكذا فإن الأم الخائفة لا تربي أكثر من أبناء جبناة . إن
الأمهات الشهيدات والآباء الشهداء تركوا لأولادهم قدوة في
الشجاعة :

+ إن القديسه يوليطه الشجاعة تركت لنا قرياقص الذى
لم يخف الموت قط .

+ والأم رفقة التى لم تخف الموت قدمت أولادها الخمسة
في شجاعة .

+ والأم أفنيكى والجدة لوئيس قدمتا لنا تيموثاؤس « الأبن
الصريح في الإيمان » (١ تي ٢: ١) .

وهكذا فإن الخوف عدوى يأخذها الأبناء والبنات من والديهم ، أو يأخذها الإنسان من أصدقائه الذين يتعامل معهم .

إن الإنسان الخائف الذى يقول « الأسد فى الطريق » (أم ٢٦: ١٣) . لا يستريح دائماً إلا إذا بث سموم خوفه فى الآخرين الذين يقتربون منه . ولذلك يلزم دائماً أن نبتعد عن من ينقلون إلينا عدوى الخوف ونقترب من القديسين والمؤمنين الذين يفيضون علينا من سلامهم ما يبدد مخاوفنا .

وهكذا

فإن الخوف الذى يفقدنا سلامنا ويجعلنا نتصرف بنوع من الغباوة ، بل وأحياناً قاد هذا الخوف البعض إلى فقدان الرجاء واليأس ، مما دفعهم إلى الانتحار للخلاص من حياتهم بزعم الوهم بالتخلص من مخاوفهم ، ولكن ها هو الرب يسوع يبدد كل خوف أياً كان نوعه ، وأياً كان مصدره بوعوده الألهية الثمينه التى تبعث السلام والرجاء فى الإنسان .

ثالثاً : مواعيد الله

- + ١ — « تعالوا إلى يا جميع المتعبين والثقيلي الأحمال وأنا أريحكم » . (مت ١٠: ٢٨)
- + ٢ — « تشجعوا أنا هو لا تخافوا » . (مت ١٤: ٢٨)
- + ٣ — « أنعم الذين بقوة الرب محروسون » . (ابط ١: ٥)
- + ٤ — « ملقين كل همكم عليه لأنه هو يعتنى بكم » . (ابط ٥: ٧)
- + ٥ — « لا تخافوا من الذين يقتلون الجسد ولكن النفس لا يقدر أن يقتلها » . (مت ١٠: ٢٨)
- + ٦ — « ثقوا أنا هو لا تخافوا » : (مر ٦: ٥٠)
- + ٧ — « لأنه قال لا أهلك ولا أتركك . حتى أنا نقول واثقين الرب معين لي فلا أخاف . ماذا يصنع بي الإنسان » . (عب ١٣: ٥)

● + ٨ — « ها أنا أعطيك سلطاناً لتدوسوا الحيات
والعقارب وكل قوة العدو ولا يضركم شيء » .
(لو ١٠: ١٩)

● + ٩ — « لا تخف أيها القطيع الصغير لأن أباكم قد سر
أن يعطيكم الملكوت » . (لو ١٢: ٢٢)

● + ١٠ — « يكون محاربوك كالأشياء كالعدم . لأني أنا
الرب الممسك بيمينك القائل لك لا تخف أنا
أعينك » . (أش ٤١: ١٢ — ١٣)

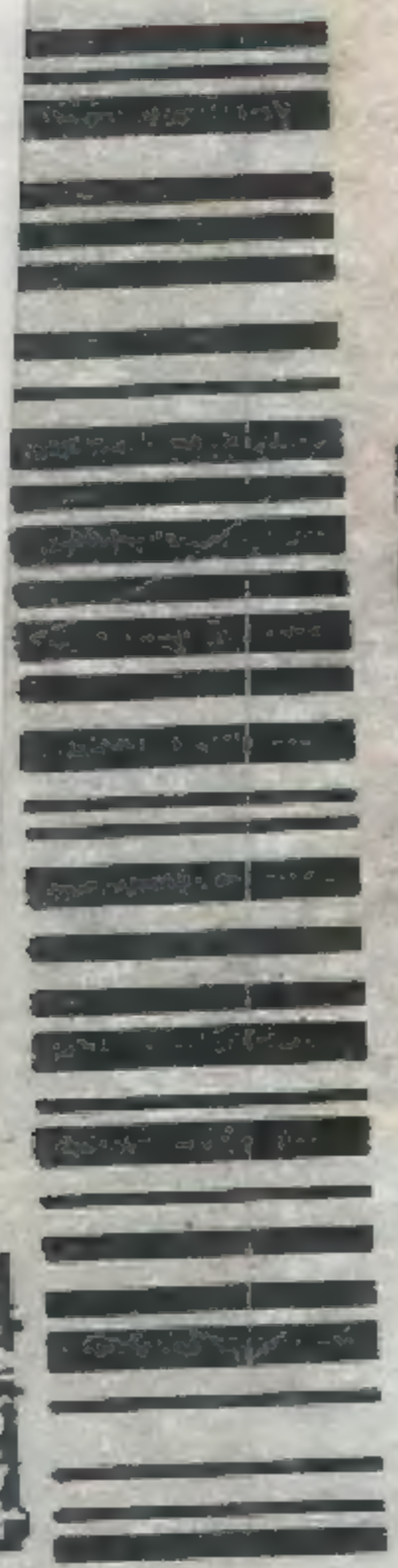
● + ١١ — « فيحاربونك ولا يقدرُونَ عليك لأني أنا معك
يقول الرب لأنقذك » . (أر ١: ١٩)

● + ١٢ — « قولوا لخائفى القلوب تشددوا لا تخافوا هوذا
إلهكم » . (أش ٣٥: ٣)

● + ١٣ — « لا تخف أنا هو الأول والآخر » .
(رؤ ١: ١٧)

● + ١٤ — « الرب يرعاني فلا يعوزني شيء ... وإن سرت
في وادى ظلال الموت لا أخاف شراً لأنك أنت
معي » . (مز ٢٣: ١ — ٤)

8.4
366



0402175

لانتخف

بمحن ٦٠ قرنا